



Dankeschön-Konzert:  
Kathrins Jugendorchester  
spielt zu Weihnachten für sie

Vor den Festtagen ist sie rund um die Uhr im Einsatz, um Plätzchen zu backen

## Kathrin (35): „Es tut so gut, wenn man etwas Freude schenken kann“

**F**ür Kathrin (35) bedeutet Weihnachten jede Menge Arbeit. Jeden Tag steht die Musiklehrerin nach Feierabend in der Küche, rührt Teig an, richtet Backbleche und sticht Plätzchen aus. Doch all die Leckereien landen nur selten auf dem heimischen Tisch. Kathrin backt für den guten Zweck – und

auch für die rund 40 Kinder und Jugendlichen ihres Orchesters.

„Ich schenke gerne Freude“, sagt die Pädagogin aus Brehna (Sachsen-Anhalt), für die ehrenamtliches Engagement sehr wichtig ist. „Es erfüllt mich – und es kann der Seele helfen. Gerade jetzt, in der Adventszeit, gibt es viele Menschen, die alleine sind. Das tut weh. Aber es ist gar nicht schwer, diese Isolation aufzubrechen. Wer sich für andere einsetzt, ist niemals einsam. Der eine

**Engagiert:**  
Kathrins Plätzchen sind beliebt – dafür opfert sie gerne ihre Freizeit

**„Wer hilft, ist niemals einsam“**

hilft im Altersheim, ich backe Plätzchen für liebe Menschen. Hauptsache ist, man tut etwas.“

Weihnachtsfrust kann bei Kathrin so erst gar nicht aufkommen: „Mein Einsatz ist übrigens auch gut gegen Stress. Ich bin beschäftigt und fühle mich ausgeglichen.“ Was Kathrin stolz macht: Jedes Jahr geben ihre Schützlinge ein Extra-Weihnachtskonzert für sie. „Dann kullern meist die Tränen“, sagt Kathrin. „Vor Freude.“

